

糖尿病と上手につきあい
毎日を楽しく過ごすために



- *薬はどう効くの？
- *何に気をつけたらいい？
- *運動が続かない...
- *検査値がわからない...
- *何を食べたらいいの？



私たち糖尿病専門チームが
サポートします！

2025 年度

糖尿病教室開催日

時間：11:00～11:30（受付 10:30～）

会場：坂下厚生総合病院 2 階会議室

日 程	内 容	担 当
第 1 回 7 月 10 日 (木)	◆糖尿病ってどんな病気？ 生活習慣病って何かな？	看護師
第 2 回 8 月 14 日 (木)	◆血糖値を上げやすい食べ物ってなあに？	管理栄養士
第 3 回 9 月 11 日 (木)	◆楽しく続けよう運動習慣～食欲の秋の前に	リハビリ テーション科
第 4 回 10 月 9 日 (木)	◆知っていますか？ 自分のお薬	薬剤師
第 5 回 11 月 13 日 (木)	◆糖尿病の検査ってどんなものがあるの？	検査技師
第 6 回 12 月 11 日 (木)	◆知っておきたい低血糖とフットケア	看護師

※参加費は無料です。どなたでもご自由に参加できます。

※総合窓口となりのエレベーターより 2 階会場へお進みください。

※内容は変更になる場合もありますのでご了承ください。